

Министерство образования и науки Российской Федерации

Владивостокский государственный университет  
экономики и сервиса

---

# **РУКОВОДСТВО К ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ**

по дисциплине  
«Медико-реабилитационное обеспечение  
спортивно-оздоровительных услуг»

по специальности  
100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм»,  
специализация  
«Спортивно-оздоровительный сервис»

Владивосток  
Издательство ВГУЭС  
2011

Руководство к выполнению курсовой работы по дисциплине «Медико-реабилитационное обеспечение спортивно-оздоровительных услуг».

Предназначено студентам специальности 100103 «Социально-культурный сервис и туризм», специализация «Спортивно-оздоровительный сервис».

Составитель: Устименко О.А., к.м.н., доцент, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Утверждено на заседании кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной культуры от 06.05.2010 г., протокол № 10.

Рекомендовано к изданию учебно-методической комиссией института сервиса, моды и дизайна ВГУЭС от 21.06.2010 г., протокол № 6.

© Издательство Владивостокского государственного университета экономики и сервиса, 2011

## ВВЕДЕНИЕ

Выполнение курсовой работы является важным этапом обучения и одним из условий допуска к экзамену студентов специальности 100103.65 Социально-культурный сервис и туризм (Спортивно-оздоровительный сервис) по дисциплине «Медико-реабилитационное обеспечение спортивно-оздоровительных услуг».

Курсовая работа представляет собой теоретическое исследование и выполняется в форме обобщённого научного обзора с оценкой новейших научных работ, связанных единой тематикой. Итогом такой работы должны быть обобщающие выводы, имеющие научное и/или практическое значение. Курсовая работа должна иметь комплексный подход к исследуемой проблеме, включая всесторонний анализ теоретических вопросов и практических материалов, касающихся совершенствования того или иного аспекта исследования.

Курсовая работа позволит будущему специалисту осуществить грамотный и дифференцированный выбор спортивно-оздоровительных услуг, мероприятий физической реабилитации с учётом физической подготовленности и состояния индивидуального здоровья.

Написание курсовой работы обусловлено необходимостью успешного освоения здоровьесберегающих технологий, умения применять широкий спектр медико-реабилитационных и оздоровительных услуг.

В руководстве рассматриваются вопросы, связанные с выполнением курсовой работы (порядок выбора темы; требования, предъявляемые к разработке основных разделов; правила оформления).

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

## 1.1. Цель и задачи курсовой работы

Курсовая работа имеет **целью**:

- приобретение навыков самостоятельной организации и проведения оздоровительных мероприятий с учётом дозирования физической нагрузки и состояния уровня здоровья потребителя.

Для реализации поставленной цели необходимо решение следующих **задач**:

- формирование навыков в вопросах медицинского обеспечения в сфере оздоровительных мероприятий, физической реабилитации и спорта с учётом мотивации и состояния здоровья клиента;
- проведение контроля безопасности услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности;
- оценка эффективности спортивно-оздоровительных мероприятий путём проведения нагрузочных функциональных тестов;
- дифференцированное применение средств реабилитации с учётом патологии систем организма, показаний и противопоказаний к назначению спортивно-оздоровительных мероприятий;
- умение работать с литературой, обобщать прочитанный материал, формировать собственную точку зрения;
- умение применять отечественный и зарубежный опыт и обосновывать целесообразность его использования;
- умение использовать полученные знания в процессе обучения и навыки для решения поставленных задач.

## 1.2. Требования к курсовой работе

Курсовая работа должна иметь комплексный подход к исследуемой проблеме, включая всесторонний анализ теоретических вопросов и практических материалов, касающихся совершенствования того или иного аспекта исследования. В работе студент должен сформулировать цель и актуальные задачи исследования на основе анализа учебно-методической и научной литературы, материалов, отражающих спортивно-оздоровительную, реабилитационную деятельность; подбирать адекватные задачам методы исследования функционального состояния организма; проводить контроль безопасности услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности с целью профилактики спортивного травматизма, оценивать механизм воздействия физических упражнений, эффективность спортивно-оздоровительных мероприятий путём проведения нагрузочных функциональных тестов, дифференцированно применять средства реабилитации с учётом физиологических особенностей

и патологии систем организма, учитывать показания и противопоказания к назначению спортивно-оздоровительных мероприятий; осуществлять необходимую обработку результатов; интерпретировать и оформлять результаты; делать выводы и давать практические рекомендации.

В аналитической части курсовой работы необходимо проанализировать состояние исследуемой проблемы применительно к выбранному объекту исследования. В конструктивной части автор должен определить основные пути совершенствования деятельности исследуемого объекта, выразить свои предложения. Данная часть должна включать материал, отражающий практическую значимость работы. Основой конструктивной части работы должны стать выводы.

### **1.3. Примерная тематика курсовых работ**

Выбор темы курсовой работы – серьёзная проблема, так как при этом определяются направления и характер исследовательской деятельности в период теоретического и практического обучения, что позволяет глубоко изучить вопросы будущей практической деятельности.

Тематика курсовых работ разрабатывается кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы применительно к учебной специализации по специальностям 100103.65 Социально-культурный сервис и туризм (Спортивно-оздоровительный сервис) и должна охватывать наиболее актуальные направления. Формирование тематики курсовых работ рекомендуется проводить на базе общего научного направления, разрабатываемого на кафедре, а также увязывать тему курсовой работы с будущей дипломной работой. Темы курсовой работы ежегодно обновляются и утверждаются на заседании кафедры в конце предшествующего семестра. Темы курсовой работы доводятся до сведения студентов на первой неделе текущего семестра на занятиях и путём размещения на сайте в Хранилище цифровых материалов. Студент подаёт заявление на имя заведующего кафедрой о закреплении за ним темы курсовой работы в течение второй недели семестра. Шаблон приведён в приложении 1. Выбранная тема курсовой работы фиксируется приказом ректора университета (Приложение 2) и заносится в приложение к диплому.

Уточнение или изменение темы курсовой работы допускается в исключительных случаях по заявлению студента на имя заведующего кафедрой до 8 недели семестра.

Студент может и самостоятельно выбрать тему исследования. В выборе темы необходимо руководствоваться своими научными интересами, выбранной специализацией и исследовательской базой практики, а также выбранным видом спорта.

После выбора темы курсовой работы студенту необходимо приступить к изучению литературы. Для этого обязательным является ознакомление с фундаментальными источниками информации (учебников, учебных пособий, монографий, справочников). Далее необходимо ознакомиться и выбрать периодические издания (журналы, бюллетени нормативные акты, сборники научных трудов, материалы научных и научно-практических конференций). Выбрав наиболее подходящие источники информации студенту необходимо их изучить, чтобы теоретически владеть проблемой, поставленной в работе.

При выполнении курсовой работы студенту целесообразно использовать для получения необходимых фактических данных опыт прохождения ознакомительной, производственной практики, а также исследования, связанные с выполнением иных курсовых работ.

## 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Объём курсовой работы должен составлять 25–30 страниц печатного текста. Требования к структуре и правилам оформления текстовой части курсовой работы установлены внутривузовским стандартом ВГУЭС СТП 1.214-2005.

### **Примерные темы курсовой работы:**

- медицинское обеспечение вида спорта;
- медицинское обеспечение адаптивного спорта;
- медицинское обеспечение оздоровительной тренировки;
- медицинское обеспечение занятий в группах здоровья;
- медицинское обеспечение оздоровительного фитнеса;
- медицинское обеспечение детского фитнеса;
- медицинское обеспечение фитнеса беременных;
- медицинское обеспечение фитнеса женщин в послеродовом периоде;
- медицинское обеспечение занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях в восстановительном периоде.

При выполнении курсовой работы студенту целесообразно использовать для получения необходимых фактических данных опыт прохождения ознакомительной, производственной практики, а также исследования, связанные с выполнением иных курсовых работ.

### **Порядок защиты курсовой работы**

Защита курсовых работ является особой формой оценки знаний, умения самостоятельно решать научные задачи и проводить исследования.

Руководитель курсовой работы даёт краткую рецензию и ставит предварительную оценку. Рецензия должна содержать не общие положения и оценки, а мнение рецензента по всем конкретным результатам и положениям работы. В заключении рецензии курсовая работа оценивается по пятибалльной системе. Заведующий кафедрой назначает комиссию (не менее 3 человек) для проведения защиты курсовой работы. Защита проводится публично в присутствии учебной группы. Процесс защиты включает составление доклада, в котором должно быть отражено следующее: актуальность темы, объект, предмет, цель, гипотеза, научная новизна и практическая значимость. Далее необходимо прописать основные результаты исследования: представить методы функционального исследования, перечень средств физической реабилитации и др., озвучить мнение российских и зарубежных авторов, выводы.

Заранее следует подготовить иллюстративный материал (табличный, графический), который подтверждал бы теоретические и практиче-

ские выводы, наиболее важные цифры, предлагаемые методики или комплексы реабилитационных средств. Иллюстрационный материал должен быть подготовлен в виде презентации. Продолжительность выступления не должна превышать 7–10 минут.

Во время защиты необходимо соблюдать условие отличного знания текста, т.е. его свободное изложение (некоторые части желательно учить наизусть). Важно соблюдение научного этикета. Во время изложения совершенно недопустимо применение таких словосочетаний как «Я выполнил» или «Мною было сделано». Допустимо использование только множественного числа «Нами изучался» и т.д. необходимо помнить о поведении за трибуной.

Курсовая работа оценивается на «отлично», если её содержание глубоко раскрывает исследуемую тему, даётся история рассматриваемых вопросов, их современное состояние, обобщается зарубежный опыт, даётся анализ различных точек зрения, доклад раскрывает основное содержание работы, студент свободно владеет материалом, иллюстрированный материал умело использован автором при защите, ответы на вопросы чёткие. Курсовая работа может быть также оценена на «отлично», если имеются небольшие погрешности, допущенные при рассмотрении отдельных вопросов (или оформлении работы). Рецензент оценил работу на «отлично» или «хорошо».

Оценка «хорошо» даётся курсовой работе, если её содержание достаточно глубоко раскрывает тему, но автором допущены некоторые погрешности, не носящие принципиального характера, доклад раскрывает основное содержание исследования, но затянута из-за наличия в нём второстепенного материала, иллюстрированный материал оформлен хорошо, ответы получены в основном на все вопросы, оценка рецензентом «хорошо»

Курсовая работа оценивается на «удовлетворительно», если какой-либо раздел выполнен поверхностно, недостаточно полно проанализировано современное состояние проблемы, выводы не отражают поставленные задачи, работа не соответствует требованиям, в рецензии есть замечания принципиального характера.

Оценка «неудовлетворительно» даётся той курсовой работе, если её разделы выполнены поверхностно, имеются замечания принципиального характера, доклад слабо раскрывает тему курсовой работы, иллюстрированный материал поверхностный, не получены ответы на все вопросы, автор не владеет материалом.

Оценка курсовой работы определяется на закрытом совещании членов комиссии и объявляется студенту сразу после его окончания. Оценка выставляется на титульном листе курсовой работы, вносится в электронную ведомость и зачётную ведомость.

Лучшие курсовые работы студентов рекомендуются для участия в научно-методической конференции института.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Структура работы и её содержание зависят от выбранной темы, объекта исследования и поставленной цели. Согласно требованиям высшей школы к научным исследованиям структура должна включать:

- ✓ Реферат
- ✓ Введение
- ✓ Теоретическая часть – I глава
- ✓ Описание методов и организации исследования – II глава
- ✓ Описание предлагаемой методики, комплекса средств и др. –

III глава

- ✓ Выводы
- ✓ Список используемой литературы
- ✓ Приложения

**Реферат.** В реферате кратко излагается суть работы в виде тезисов, объём реферата не должен превышать половину страницы.

**Введение.** Во введении допустима только следующая последовательность подачи методологии исследования: актуальность темы, объект, предмет исследования, цель, научная новизна и практическая значимость, гипотеза. Объём введения 2–3 страницы.

**Теоретическая часть.** Обзор литературы – есть представление различных точек зрения отечественных и зарубежных авторов по теме курсовой работы. В теоретической части работы необходимо раскрыть сущность основных понятий, категорий, обобщить состояние исследуемой проблемы, представить мнение различных авторов на её суть, изложить собственное отношение к изучаемому вопросу. В данном разделе необходимо отразить известные закономерности и тенденции развития на современном этапе. При необходимости теоретические исследования могут быть аргументированы цифровым или графическим материалом. При включении цитат в текст работы необходимо придерживаться определённых правил:

- цитата может быть в виде дословного текста;
- цитата может представлять собой извлечение отдельных фрагментов из текста, в этом случае пропущенный текст заменяется многоточием.

Независимо от того, в какой форме цитируется материал необходимо дать ссылку на его на его источник. По тексту работы ссылки на использованную литературу оформляются следующим образом: [1, 2, 8]. Цифры в скобках должны соответствовать порядковому номеру автора в списке литературы. Название I главы **не должно** соответствовать методу «Анализ литературных источников» или «Обзор литературы». Название формулируется исходя из основной проблемы исследования. *Например:* Глава I Теоретические основы проблемы влияния физиоло-

гических особенностей на выбор вида спорта. Далее оптимальной является группировка всех источников литературы по разделам. *Например:* 1.1. История развития вида спорта 1.2. Физиологические особенности занимающихся данным видом спорта и т.д.

Студентам, выбравшим направление «Физическая реабилитация в восстановительном периоде заболеваний», необходимо сформулировать название главы следующим образом.

*Например:* Глава I Клинические аспекты ожирения и лечебно-профилактические мероприятия при ожирении.

1.1. Современные представления об этиологии, патогенезе, клинике ожирения. Ожирение – группа риска развития сердечно-сосудистой патологии.

1.2. Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физической культуры при ожирении.

1.3. Средства физической реабилитации, применяемые при ожирении.

Объём данной части не должен превышать 8–10 страниц компьютерного текста. Обзор литературы должен завершаться резюме, т.е. краткими выводами по всей главе.

Описание методов и организации исследования – **II глава**. Включает задачи, методы и организацию исследования. После приведения задач необходимо перечислить, а затем подробно описать все использованные методы исследования. **Основные методы исследования должны соответствовать поставленным задачам.** Они косвенно указывают на достижения поставленной цели через решение задач исследования.

### **Анализ источников литературы**

Анализ научно-методической литературы и нормативных документов проводился на всех этапах исследования. Его основной целью было выявление состояния проблемы исследования. Он проводился в следующих направлениях: этиология, патогенез, клиника, осложнения ожирения – изучено 8 источников, по клинико-физиологическому обоснованию применения средств лечебной физической культуры – 7 источников, по применению средств физической реабилитации при ожирению – 10 источников. Всего в работе использовано 25 источников научно-методической литературы.

### **Методические основы врачебного контроля**

Необходимо описать методы контроля функционального состояния занимающихся данным видом спорта, организацию проведения тестирования, физиологическое обоснование применения восстановительных средств. Студентам, выбравшим направление «Физическая реабилитация в восстановительном периоде заболеваний», необходимо отразить те функциональные методы исследования, которые проводят именно

при данном заболевании. Объём второй главы в среднем составляет 3–5 листов компьютерного текста.

Описание предлагаемой методики, комплекса средств и др. – **III глава**. В данной главе необходимо отразить морфофункциональные особенности лиц, занимающихся данным видом спорта или страдающих тем или иным заболеванием, привести перечень средств, технологию их применения, оздоровительный комплекс упражнений, средства и формы физической реабилитации, описание методик занятий на тренажёрах и т.д. Кроме того, необходимо описать медицинское обеспечение занятий видом спорта и соревнований, правила оказания медицинской помощи во время тренировок, мероприятия по профилактике спортивного травматизма. Объём данной части составляет 5–6 страниц компьютерного текста.

Рекомендации должны носить адресный характер и быть обоснованными. Выводы **не должны** носить общий, расплывчатый вид, а также содержать заключения, вытекающие из содержания проведённого исследования. Объём не должен превышать 1–2 страницы компьютерного текста.

**Список используемой литературы.** В список литературы включаются все источники, на основе которых автор выполняет работу: монографии, методические сборники, справочники, журналы, сборники научных трудов, материалы научных и научно-практических конференций. Если в работе использовалась статистическая или оперативная отчётность предприятий и учреждений, то она помещается в конце списка. В список используемой литературы также включается литература на иностранном языке. Перечень использованной литературы необходимо составлять в алфавитном порядке.

В процессе выполнения разделов работы необходимо обратить внимание на культуру письма, речи, не допускать грамматических, орфографических и синтетических ошибок. Текст должен быть написан легко читаемым языком, ясным и доступным для восприятия. Не стоит текст перегружать иностранными словами.

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## Приложение 1

*Форма заявления студента на закрепление темы КР/КП*

Заведущему кафедры ФОСР  
от студента гр. СО

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. (полностью)*

### Заявление

Прошу закрепить за мной курсовую работу (проект) на тему

Руководитель темы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество, должность, ученая степень

дата \_\_\_\_\_ личная подпись студента

Руководитель

И.О. Фамилия

\_\_\_\_\_  
личная подпись

дата

Зав. кафедрой

И.О. Фамилия

\_\_\_\_\_  
личная подпись

дата

## Приложение 2

Форма приказа на закрепление темы КР/КП

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

### ПРИКАЗ

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ г. Владивосток \_\_\_\_\_  
по студенческому составу

Нижеперечисленным студентам \_\_\_\_ курса института, направле-  
ния (специальности) \_\_\_\_\_ формы обучения,  
утвердить темы курсовых работ (проектов) и руководителей по  
дисциплине

с \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г. по \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

Группа \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. студента (полностью)

Тема курсовой работы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. руководителя

**Ректор**

Г.И. Лазарев

Директор института	Подпись Дата	И.О. Фамилия
Зав. кафедрой	Подпись Дата	И.О. Фамилия
Начальник ОРС	Подпись Дата	И.О. Фамилия
Общий отдел	Подпись Дата	И.О. Фамилия
Исполнитель	Подпись Дата	И.О. Фамилия

\* Приказ (электронный вид) выполнять в Microsoft Excel.

*Для КР по направлению «Медицинское обеспечение вида спорта»*

**СОДЕРЖАНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ .....	3
Глава I. ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА СПОРТА (лёгкая атлетика) .....	5
1.1. История развития вида спорта .....	5
1.2. Физиологические особенности занимающихся лёгкой атлетикой ...	7
Глава II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ .....	12
2.1. Методы контроля функционального состояния спортсмена .....	12
2.2. Организация проведения тестирования .....	15
2.3. Физиологическое обоснование применения восстановительных средств .....	18
Глава III. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ .....	20
3.1. Оказание медицинской помощи во время тренировок .....	20
3.2. Профилактика спортивного травматизма .....	23
ВЫВОДЫ .....	25
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	27
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	30

*Для КР по направлению «Физическая реабилитация»*

**СОДЕРЖАНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ .....	3
Глава I. КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЖИРЕНИЯ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ .....	5
1.1. Современные представления об этиологии, патогенезе, клинике ожирения. Ожирение – группа риска развития сердечно-сосудистой патологии .....	8
1.2. Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физической культуры при ожирении .....	10

1.3. Средства физической реабилитации, применяемые при ожирении .....	12
Глава II. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ...	15
2.1. Задачи исследования.....	16
2.2. Методы исследования .....	16
2.3. Организация исследования .....	16
Глава III. МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА, СТРАДАЮЩИХ АЛИМЕНТАРНЫМ ОЖИРЕНИЕМ .....	17
3.1. Оценка физического развития .....	18
3.2. Исследование функционального состояния кардиореспираторной системы .....	20
3.3. Описание предлагаемого оздоровительного комплекса .....	23
ВЫВОДЫ .....	24
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	27
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	30

## Приложение 4

Образец оформления рисунка

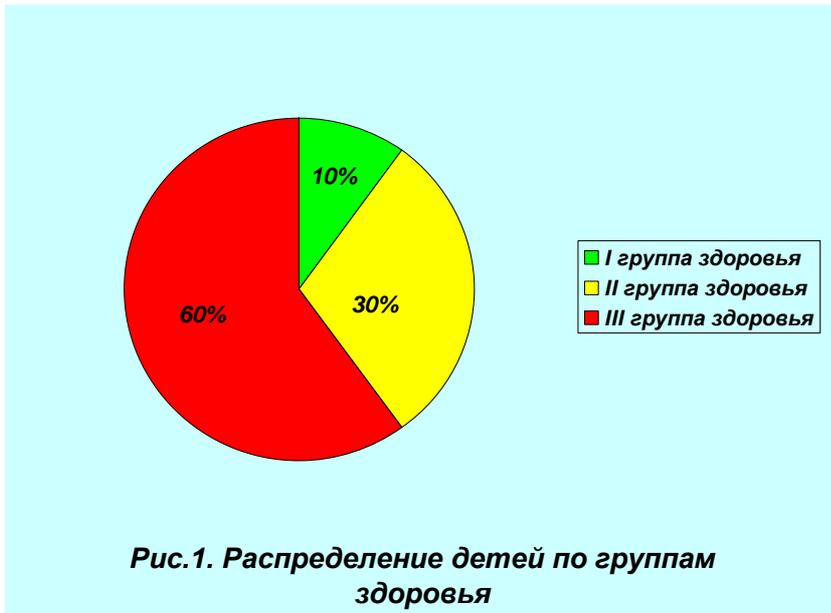


Таблица 1

**Показатели физического развития детей первого года жизни  
с перинатальным поражением ЦНС (P+mp, %)**

Физическое развитие	Дети с перинатальным поражением ЦНС (n=15)		Здоровые дети (n=15)		P, достоверность различий
	абс. число	P+mp, %	абс. число	P+mp, %	
Нормальное	4	26,6+0,2	12	80+0,3	< 0,05
Ниже среднего	11	73,3+0,1	2	13,3+0,2	< 0,05
Выше среднего	–	–	1	–	–
Гармоничное	5	33,3+0,3	12	80,0 +0,1	< 0,05
Дисгармоничное	10	66,6+0,2	3	20,0+0,3	< 0,05

Приложение 6  
**Форма рецензии**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

*Наименование института*

*Наименование кафедры*

Рецензия руководителя на курсовую работу/курсовой проект

Студента (ки) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ курса, института \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

на тему: « \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ »

Соответствие содержания курсовой работы/курсового проекта утвержденной теме \_\_\_\_\_

Выполнение поставленных целей и задач \_\_\_\_\_

Оригинальность и новизна курсовой работы/курсового проекта

Самостоятельность при работе над курсовой работой/курсовым проектом\* \_\_\_\_\_

Оформление работы\* \_\_\_\_\_

Замечания и недостатки\* \_\_\_\_\_

Предварительная оценка выполненной работы\* \_\_\_\_\_

Допуск к защите КР(КП)\* \_\_\_\_\_

Научный руководитель \_\_\_\_\_ /подпись/

\_\_\_\_\_  
(Расшифровка подписи: Ф.И.О., ученая степень, звание, кафедра (место работы))

Дата

<sup>1</sup> Руководитель дает краткую рецензию на выполненную работу. В том числе, в рецензии рекомендуется осветить вопросы, отмеченные\*.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	1
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ.....	4
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ .....	7
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСОВОЙ РАБОТЫ.....	9
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	12

---

Учебно-методическое издание

**Составитель**

**Устименко Оксана Анатольевна**

## **РУКОВОДСТВО К ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ**

по дисциплине

**«Медико-реабилитационное обеспечение  
спортивно-оздоровительных услуг»**

по специальности

100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм»,  
специализация

«Спортивно-оздоровительный сервис»

В авторской редакции

Компьютерная верстка Н.А. Тятовой

Лицензия на издательскую деятельность ИД № 03816 от 22.01.2001

Формат 60×84/16.

Уч.-изд. л. 1,0. – Тираж 0 экз.

---

Издательство Владивостокского государственного университета  
экономики и сервиса

690600, Владивосток, ул. Гоголя, 41