

Министерство образования Российской Федерации

Владивостокский государственный университет
экономики и сервиса

В.В. ПОНОМАРЕНКО

**МЕТОДИКА САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Учебно-методическая разработка

Владивосток
Издательство ВГУЭС
2001